

BULLETIN D'INSCRIPTION **Moyenne Distance** **Longue Distance**
NOM D'ÉQUIPE (obligatoire):

Personne à contacter en cas d'accident (pour l'équipe):

Nom : _____ N° tél : _____

COUREUR 1 Nom :	Prénom :	Date de naissance :	/ /
Adresse :			
Code postal :	Ville :	Taille T-Shirt:	
N° Téléphone :	E-mail :	<input type="checkbox"/> Femme	
Si location de VTT: <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL		<input type="checkbox"/> Homme	

COUREUR 2 Nom :	Prénom :	Date de naissance :	/ /
Adresse :			
Code postal :	Ville :	Taille T-Shirt:	
N° Téléphone :	E-mail :	<input type="checkbox"/> Femme	
Si location de VTT: <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL		<input type="checkbox"/> Homme	

COUREUR 3 Nom :	Prénom :	Date de naissance :	/ /
Adresse :			
Code postal :	Ville :	Taille T-Shirt:	
N° Téléphone :	E-mail :	<input type="checkbox"/> Femme	
Si location de VTT: <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL		<input type="checkbox"/> Homme	

COUREUR 4 Nom :	Prénom :	Date de naissance :	/ /
Adresse :			
Code postal :	Ville :	Taille T-Shirt:	
N° Téléphone :	E-mail :	<input type="checkbox"/> Femme	
Si location de VTT: <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL		<input type="checkbox"/> Homme	

	Nombre	Prix unitaire	Sous-total
Frais d'inscription par équipe	1	60€	60€
Majoration (si inscription entre le 1er et le 13 octobre)	1	20€	20€
Location VTT		7€	
Total général			

L'équipe déclare avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et s'engage à le respecter.
 Chaque coureur doit signer ci-dessous pour acceptation du règlement.

Fait à: _____ Le: _____

Coureur 1	Coureur 2	Coureur 3	Coureur 4
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Partie à renvoyer



9ème RAID AVENTURE de La Palmyre
Samedi 20 Octobre 2018

Moyenne distance: (TME: Temps Moyen Estimé)
 VTT d'Orientation (TME 1h30)
 Course d'orientation et Kayak en Relais (TME: 40 min)

Longue distance: (TME: Temps Moyen Estimé)
 VTT d'Orientation (TME 2h)
 Course d'orientation et Kayak en Relais (TME: 1h)

Équipe de 4: âge minimum 14 ans avec un adulte majeur au minimum

Déroulement

9h-10h45:Retrait des dossards à l'accueil de la Base Nautique

11h00: Briefing, Base Nautique La Palmyre

11h30: Échauffement

12h00: DÉPART du Raid, Base Nautique La Palmyre

17h00: Remise des prix et pot de l'amitié, Base Nautique La Palmyre

Location VTT

Possibilité de louer des VTT pour 7€ la journée (casque fourni).
 Réservation sur le formulaire d'inscription.

Correspondance des tailles:

S : - de 1m60 / M : 1m60 à 1m70 / L : 1m70 à 1m80 / XL : + de 1m80

VTT

Le port du casque VTT est obligatoire. 4 VTT par équipe.

Kayak

Chaque participant doit savoir nager au moins 25m

Les kayaks, pagaies et gilets de sauvetage sont prêtés par la Base Nautique.

Le port du gilet de sauvetage est obligatoire.

Le dossier d'inscription doit comporter obligatoirement :

Les frais d'inscription de 60€/équipe à l'ordre de « Base Nautique de La Palmyre » .
1 certificat médical par personne d'aptitude à la pratique du Kayak, de la course à pied et du VTT en compétition datant de moins d'1 an ou **1 licence triathlon 2018** en cours de validité .

Le bulletin d'inscription rempli et signé par chaque coureur .
 Pour les mineurs, **une autorisation parentale** .

Et si besoin:
 le règlement de 7€ pour la location d'1 VTT avec 1 caution de 500€/VTT à l'ordre de Cyclo Trott

LES DOSSIERS INCOMPLETS NE SERONT PAS PRIS EN CONSIDÉRATION.

Clôture des inscriptions le Samedi 13 Octobre 2018

avec une majoration de **20 euros/équipe** pour les inscriptions effectuées **entre le 1er et le 13 octobre 2018** (cachet de la poste daté au plus tard le 29 septembre).

Formulaire d'inscription à renvoyer ou à déposer à l'Office de Tourisme de La Palmyre avec les documents demandés:

Office de Tourisme de La Palmyre
 2 avenue de Royan 17570 Les Mathes - La Palmyre

Partie à conserver